

## Att framgångsrikt förebygga våld i ungas nära relationer

Sexuellt, psykiskt, fysiskt och digitalt våld. Att få höra kränkande ord, få hotfulla sms, slag, knuffar och sparkar. Att få sina sociala medier kontrollerade och bli våldtagen som straff för utebliven rapportering om var man befinner sig eller vem man träffar. Så kan vardagen i ett förhållande mellan två sextonåringar se ut. Det handlar om helt vanliga tonåringar som du möter i ditt klassrum, på ditt mottagningsrum eller kanske i en fritidsverksamhet.

Trots att samhället tydligt tar avstånd mot mäns våld mot kvinnor görs förvånansvärt lite för att förebygga att unga människor utsätts för våld i sina nära relationer. Destruktiva förhållanden drabbar ungas välmående, hälsa och förutsättningar för lärande. Det är därför du, som dagligen möter unga i ditt arbete, är så viktig när det gäller både att upptäcka och att förebygga våld i ungas nära relationer. Ditt stöd och din förståelse kan vara avgörande för att en ung människa ska klara av att bryta ett destruktiv beteende eller söka stöd för att ta sig ur ett förhållande.

### ***Föreläsningen/utbildningen innehåller bland annat:***

- Ungas våld i nära relationer: vad innebär det? Hur kan det se ut rent konkret?
- En del i det förebyggande arbetet: Att våga ifrågasätta stereotypa föreställningar om hur "tonårstjejer och tonårskillar" är.
- Hur upptäcker jag att en ungdom i min närhet utsätts för, eller utsätter sin partner för våld?
- Hur bemöter jag en ung person som blir utsatt?
- Hur bemöter jag en ung person som utsätter?
- Relationslinjen, som öppnar hösten 2017, kommer att vända sig till både den som utsätts för och den som utsätter någon annan för våld. Hur kommer vi att arbeta rent konkret med stöd till unga?
- Vad säger forskningen om våld i ungas nära relationer?
- Vid utbildning varvar vi teori med praktiska övningar i workshop-format

**Målgrupp:** Du som i ditt arbete eller engagemang möter ungdomar. Du kan vara verksam inom tex skola, kyrka, fritidsverksamhet, idrottsförening, socialtjänst eller ideell verksamhet.

**Upplägg:** Vi erbjuder föreläsningar såväl som längre utbildningar med workshops. Vi utformar upplägget så att det passar er specifika verksamhets behov.

**Pris:** Då pris varierar beroende på upplägg, ber vi er vänligen kontakta oss för offert.

**Kontakt:** För frågor om innehåll och offert, vänligen kontakta Zandra Kanakaris, [zandra@1000mojligheter.se](mailto:zandra@1000mojligheter.se) / tel 0701-434247

*Stiftelsen 1000 Möjligheter är en idéburen organisation som stöttar och stärker unga och arbetar förebyggande för ett jämställt samhälle fritt från våld. Vi arbetar med våld i ungas nära relationer och med unga i prostitution och människohandel.*